



Stisykkeltreninger for ungdom og voksne våren 2021

- Organisert stisykkeltrening i Ringerike og Hole. For jenter/damer og gutter/menn
- Passer for alle som liker å sykle i skogen.
- Følg med på kroksgogenck.no eller Kroksgogen CK på Facebook for oppdateringer.

Dag	Dato	Aktivitet	Oppmøtested	Klokkeslett	Estimert varighet
Torsdag	29. april	Oppenåsen	Helgerud skole	18:00	2 timer
Torsdag	6. mai	Rognesteinen - Åsaporten	Klækken	18:00	2,5 timer
Torsdag	13. mai	Kristihimmelfart - Vestmarka	Jordbruveien 1340, Skui	10:00	3-4 timer
Torsdag	20. mai	Bergermarka	Bergerbakken skole	18:00	2 timer
Torsdag	27. mai	Aklangen - Breienseetra	Ved bommen	10:00	2,5 timer
Torsdag	3. juni	Ringkollen - Spålen - Ringkollen	Jonsetangen	18:00	2,5 timer
Torsdag	10. juni	Tyristrand - Godokk	Idrettsplassen	18:00	2,5 timer
Torsdag	17. juni	Eggemoen - Enduro	Start 5/10 km	18:00	2 timer
Torsdag	24. juni	Måsatjern - Bølgen - Nysetra - Honerudsetra	Klækken	18:00	2 timer
Lørdag	26. juni	Kroksgogen ekstrem	Klækken	10:00	6-8 timer
Torsdag	1. juli	Sommeravslutning - Info kommer		18:00	
Torsdag	8. juli	Aklangen - Lerbergsetra	Ved bommen	18:00	2 timer
Torsdag		Eventuell sykling i ferien annonseres på Facebook			
Torsdag	12. august	Røstjern - Blåsti Damtjern	Klækken	18:00	2,5 timer
Torsdag	19. august	Bergermarka	Bergerbakken skole		2 timer
Torsdag	26. august	Kleivstua - Sørsetra	Kleivstua	18:00	2,5 timer
Fre-Lør	3. - 4. sept.	Fjelltur - Pellestova - Sett av daoten - Info kommer	Hafjell		

